



Du hast Lust am Sport? Spaß an Bewegung in einer Gruppe?

Dann bist Du bei uns genau richtig! Komm vorbei!

Wir spielen Fußball, treffen Körbe beim Basketball, baggern beim Volleyball, spielen Hockey, Völkerball oder was sonst noch so gewünscht wird! Wir trainieren unsere Kondition, absolvieren Laufübungen und Sportabzeichen, haben Spaß beim Zirkeltraining, sind Anhänger der MaxxF[®] Bewegung, trainieren Koordination und Beweglichkeit.

Wir sind eine gemischte Gruppe Freizeitsportler im besten Alter. Wir treffen uns **montags** von **20:00-22:00** in der großen Turnhalle in Borsum. Weitere Infos unter: www.MTV-Borsum.de oder beim Übungsleiter und Sportwart Oliver Grein unter 05127 69321.

We want you und freuen uns auf Dich!