

	Name	Jahrg.	AK	Verein	Startpass	Zeit
Ergebnisliste:						
10.000m Lauf						
1.	Bedel, Mohammed	2000	U23	TSV Sibbesse	NI	34:15,5
2.	Leinemann, Dr. Markus	1963	M55	Eintracht Hildesheim	NI	39:27,6
3.	Stanienda, Bianca	1969	W50	SV Eintracht Hiddestorf	NI	41:38,3
4.	Thürnau, Janine	1985	W35	TKJ Sarstedt	NI	41:46,7
5.	Oberle, Christoph	1967	M50	TriAs Hildesheim	NI	43:35,6
	Frank Blumenberg	1965	M55	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	<i>inoff 49:48</i>
6.	Jaeger, Lothar	1950	M70	Dets Friends		53:57,5
	Gerhard Rischmüller	1948	M70	TKJ Sarstedt	NI	aufgeg.
10.000m Kreismeisterschaft Männer						
1.	Bedel, Mohammed	2000	M	TSV Sibbesse	NI	34:15,5
2.	Leinemann, Dr. Markus	1963	M	Eintracht Hildesheim	NI	39:27,6
3.	Oberle, Christoph	1967	M	TriAs Hildesheim	NI	43:35,6
10.000m Kreismeisterschaft Frauen						
1.	Thürnau, Janine	1985	F	TKJ Sarstedt	NI	41:46,7

	Name	Jahrg.	AK	Verein	Startpass	Meter
Ergebnisliste:						
Stundenlauf			Frauen			
1.	Katharina Kulenkampff	1983	F	SV Rosche	NI	15272
2.	Beate Marx	1979	F	Dets Race Team		13893
3.	Raphaela Koch	1966	W50	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	13652
4.	Romina Theuerkauf	1988	W30	TSV Eintracht Wolfshagen	NI	13120
5.	Anette Marienberg	1970	F	ohne		12919
6.	Sabine Meier	1966	W50	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	12740
7.	Melanie Gürsch	1976	W40	Hannover 96	NI	12306
8.	Elke Dorusch	1954	W40	Post-SV Holzminden	NI	11180
9.	Katharina Slomski	1977	F	Hannover Runners		10950
10.	Heidi Kopp	1962	W55	Post-SV Holzminden	NI	9560
Stundenlauf			Männer			
1.	Philip Champignon	1988	M	OTB Osnabrück	NI	17818
2.	Stefan Steinert	1982	M35	LG Kreis Verden	NI	16412
3.	Timo Huck	1988	M	Hannover Runners		16151
4.	Jörn Hesse	1974	M45	Delligser SC	NI	15714
5.	Frank Ritschel	1968	M50	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	15463
6.	Frank Balzer	1969	M50	VfB Fallersleben	NI	15046
7.	Ali Marwan Hussein	1996	M	SV Borussia Salzgitter	Ni	14927
8.	Oliver Schulz	1975	M45	Hannover Runners	NI	14878
9.	Timo Schertl	1976	M40	TSV Victoria Linden	NI	14072
10.	Jens Ulbrich	1973	M45	VfL Bückeberg	NI	13838
11.	Julian Zach	1995	M	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06		13576
12.	Karsten Völkening	1971	M45	SV Eintracht Hiddestorf	NI	13442
13.	Frank Schubert	1962	M	Garbsener SC		13257
14.	Thomas Klohr	1966	M50	Hannover 96	NI	12929
15.	Detlef Oppermann	1952	M65	Hannover Athletics 32	NI	12861
16.	Franz Fischer	1955	M65	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	12609
17.	Andreas Eberle	1981	M	LG Alstom Salzgitter Ausbildung '06		12434
18.	Gerrit Preine	1962	M55	Marathonclub Walsrode	NI	12240
19.	Matthias Ebeling	1964	M5	Post-SV Holzminden	NI	12239
20.	Dirk Jankowsky	1969	M	SV Eintracht Hiddestorf		12025
21.	Jürgen Benz	1953	M65	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	11930
22.	Frank Kröber	1959	M	LG Fastflitzer Osterwald		11800
23.	Hans-Jürgen Meese	1956	M	LLG Springe		11759
24.	Hanjo Sandvoß	1966	M	ohne		11664
25.	Manfred Harmening	1949	M70	VfL Bückeberg	NI	11592
26.	Bernd Janke	1973	M	TuS Nettlingen		11232
27.	Andreas Kopp	1961	M55	Post-SV Holzminden	NI	10761
28.	Martin Kaletka	1958	M60	SV Borussia Salzgitter	NI	10379
29.	Francois Goux	1954	M	BSG Bosch		10290
30.	Andreas Kronemann	1960	M	Det friends		9629
31.	Rudi Beier	1950	M	BSG Bosch		9592
32.	Bernd Frees	1941	M	BSG Bosch		8830
33.	Edgar Bettermann	1936	M80	Post-SV Holzminden	NI	7409
34.	Marc Wilhelms	1974	M	Lehrter SV - Triathlon		aufgeg.
35.	Frank Blumenberg	1965	M55	SG Bredenbeck-Holtensen	NI	aufgeg.

	<i>Name</i>	<i>Jahrg.</i>	<i>AK</i>	<i>Verein</i>	<i>Startpass</i>	<i>Meter</i>
Ergebnisliste:						
1.	Mannschaftswertung Stundenlauf		SG Bredenbeck-Holtensen			40002
	Frank Ritschel	1968	M50		NI	15463
	Franz Fischer	1955	M65		NI	12609
	Jürgen Benz	1953	M65		NI	11930
2.	Mannschaftswertung Stundenlauf		BSG Bosch			28712
	Francois Goux	1954	M65			10290
	Rudi Beier	1950	M70			9592
	Bernd Frees	1941	M75			8830