

## Leistungen 2024

26. **Alfelder Leinetal-Lauf** am 03.10.2024 in Alfeld

### 5 km Straße , Männer

Ulbich, Dr. Markus 1968	20:06	03.10.2024	Alfeld	
-------------------------	-------	------------	--------	--

**Werfertag / Lauftag 2024** in Stadthagen

am Samstag, den 28. September 2024

### Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)

Przywara, Joachim 1970	31,23	28.09.2002	Stadthagen	
29,57-27,67-27,25- 2,96-31,23-28,43				

### Gewichtwurf, Senioren M50 (11,34kg)

Przywara, Joachim 1970	13,47	28.09.2002	Stadthagen	
x -12,84 -12,95 -13,47 -13,37 -x				

### Diskuswurf, Senioren M65 (1kg)

Himstedt, Reinhold 1955	26,46	28.09.2024	Stadthagen	
x -23,76 -22,95 -x -26,46 -x				

### Gewichtwurf, Senioren M65 (9,08kg)

Himstedt, Reinhold 1955	12,15	28.09.2002	Stadthagen	
x -11,91 -12,15 -x -11,48 -x				

**Landesoffener Werfertag - KM Hannover** Stadt 28.09.2024

### Kugelstoß Senioren M55 (6kg)

Abramowski Peter 1966	9,83	28.09.2024	Hannover	
-----------------------	------	------------	----------	--

### Speerwurf Senioren, M55 (700g)

Abramowski Peter 1966	42,52	29.08.2024	Hannover	
-----------------------	-------	------------	----------	--

**Herbstwerfertag** mit Kugel und Speer, **Sarstedt**

am Samstag, den 21.09.2024

### Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)

Przywara, Joachim 1970	11,01	21.09.2024	Sarstedt	
------------------------	-------	------------	----------	--

### Kugelstoß, Senioren M55 (6kg)

Abramowski Peter 1966	9,67	21.09.2024	Sarstedt	
-----------------------	------	------------	----------	--

### Speer, Senioren M55 (700g)

Abramowski Peter 1966	42,94	21.0.24	Sarstedt	
-----------------------	-------	---------	----------	--

Kreisoffener **Stabhochsprung**, Sonntag, 15.9.2024

Spielvereinigung Grün-Weiß **Bad Gandersheim** von 1924 e.V.

### Männer, M65, Stabhochsprung

Schrader, Franz 1957	2,60	15.09.2024	Bad Gandersheim	
- 240 - o 250 - o 260 - xxx 270				

**Bezirksmeisterschaften (BM) Masters (mit Kreismeisterschaften (KM) Hildesheim),**

**01.09.2024 Gronau**

### Kugelstoß, W40 (4kg),

MERCAN Kathrin 1983	8,07	01.09.2024	Gronau	KM, BM
8,07 - 8,00 - 7,68 - 7,90 - -				

### Diskuswurf, W40 (1kg),

MERCAN Kathrin 1983	23,12	01.09.2024	Gronau	2.
19,26 - 20,60 - x - 22,06 - 23,12 - 21,25				

<b>Kugelstoß, M50 (6kg)</b>		01.09.2024	Gronau	
PRZYWARA Joachim 1970	10,59			KM, BM
	10,42 - 9,99 - x - 10,10 - 10,52 - 10,59			
<b>Diskuswurf, M50 (1,5kg)</b>				
PRZYWARA Joachim 1970	34,50	01.09.2024	Gronau	KM, BM
	32,57 - 33,85 - 34,50 - 33,26 - 33,88 - 33,92			
<b>3000m, M55,</b>				
ULBRICH Dr. Markus 1968	11:14,35	01.09.2024	Gronau	2. PB
<b>Kugelstoß, M55 (6kg)</b>		01.09.2024	Gronau	
ABRAMOWSKI Peter 1966	9,62	01.09.2024	Gronau	2.
	9,16 - x - 9,62 - x - 9,19 - 9,59			
<b>Diskuswurf, M55 (1,5kg)</b>				
ABRAMOWSKI Peter 1966	31,15	01.09.2024	Gronau	KM, BM
	27,82 - 29,01 - 31,15 - 29,80 - 29,99 - 29,49			
<b>Speerwurf, M55 (700g)</b>				
ABRAMOWSKI Peter 1966	42,99	01.09.2024	Gronau	KM, BM
	40,91 - 41,73 - x - 42,99 - x - 37,61			
<b>100m, M65</b>				
SCHRADER Franz 1957	15,05	01.09.2024	Gronau	KM, BM
<b>Hochsprung, M65</b>				
SCHRADER Franz 1957	1,29	01.09.2024	Gronau	KM, BM
<b>Kugelstoß, M65 (5kg)</b>				
SCHRADER Franz 1957	9,60	01.09.2024	Gronau	KM, BM
	9,60 - 9,24 - 9,59 - 8,84 - 9,31 - 9,42			
HIMSTEDT Reinhold 1955	9,23	01.09.2024	Gronau	2.
	8,45 - 9,09 - 8,96 - 8,90 - 9,23 - 8,85			
<b>Diskuswurf, M65 (1kg)</b>				
SCHRADER Franz 1957	31,28	01.09.2024	Gronau	KM, BM
	26,74 - 23,84 - 24,47 - 31,28 - 30,48 - x			
HIMSTEDT Reinhold 1955	29,97	01.09.2024	Gronau	2.
	29,97 - 29,39 - x - x - x - x			

**Herbert Schrader - Sommersportfest 25. Aug.2024, Edemissen****Männer, M65****Stabhochsprung**

Schrader, Franz 1957 2,56 25.08.2024 Edemissen 1.

**25. Masters Weltmeisterschaften, Göteborg (Schweden), 13.08. - 25.08.2024****Kugel Männer M40**

Neuhäuser, Nils 1982 11,30 15.08.2024 Göteborg 11.

**Diskus Männer M40**

Neuhäuser, Nils 1982 30,00 19.08.2024 Göteborg 18.

**Augustwettkämpfe Ulsar, Solling-Stadion, 03. - 04.08.2024****3000m, Senioren M55**

Ulbich, Dr. Markus 1968 11:22,98 04.08.2024 Ulsar

**DM Masters Erding, Sepp-Brenninger-Stadion, 14. - 16.06.2024****Kugel Männer M40**

Neuhäuser, Nils 1982	10,63	16.06.2024	Erding BY	3. Pl. <b>DM</b>
----------------------	-------	------------	-----------	------------------

**Abendwettkämpfe Uslar, Solling-Stadion, 07.06.2024****Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)**

Przywara, Joachim 1970	10,34	07.06.2024	Uslar	1.
------------------------	-------	------------	-------	----

**Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)**

Przywara, Joachim 1970	35,53	07.06.2024	Uslar	1.
------------------------	-------	------------	-------	----

**NLV+BLV - Meisterschaften + BM Masters****Landesmeisterschaften 1.+2.06.2024 in Schöningen****800m Männer M55**

Ulbich, Dr. Markus 1968	02:37,9	01.06.2024	Schöningen	4. Pl.
-------------------------	---------	------------	------------	--------

**Kugel Männer M40**

Neuhäuser, Nils 1982	11,49	02.06.2024	Schöningen	1. Pl. <b>NLV</b>
----------------------	-------	------------	------------	-------------------

**Diskus Männer M40**

Neuhäuser, Nils 1982	29,71	02.06.2024	Schöningen	2. Pl.
----------------------	-------	------------	------------	--------

**Stabhochsprung Männer M65**

Schrader, Franz 1957	2,60	02.06.2024	Schöningen	1. Pl. <b>NLV</b>
----------------------	------	------------	------------	-------------------

**Diskus Männer M65**

Himstedt, Reinhold 1955	30,07	02.06.2024	Schöningen	4. Pl.
-------------------------	-------	------------	------------	--------

**Sarstedter Sparkassen-Leichtathletik-Meeting****Sarstedt, Sportanlage am Schulzentrum 01.06.2024****Kugel 3kg wJgd U18**

Poppielas, Caja 2007	7,98	01.06.2024	Sarstedt	
----------------------	------	------------	----------	--

Matthiesen, Lea 2007	6,11	01.06.2024	Sarstedt	
----------------------	------	------------	----------	--

**Einzel - BM Weser Ems - Männer, Frauen, Jugend U20 / U18****Sonntag, 26. Mai 2024 in Oldenburg****Männer****Kugel 7,6kg**

Neuhäuser, Nils 1982	12,00	26.05.2024	Oldenburg	pers.BL
----------------------	-------	------------	-----------	---------

**Diskuswurf (2kg)**

Neuhäuser, Nils 1982	31,78	26.05.2024	Oldenburg	pers.BL
----------------------	-------	------------	-----------	---------

**Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften, Masters****Norddeutsche Meisterschaften (NDM)+ Stabhoch Masters, Sa. 25.05.2024****Männer, M65****Stabhochsprung**

Schrader, Franz 1957	2,80	24.05.2024	Königs Wusterhausen	<b>NDM</b>
----------------------	------	------------	------------------------	------------

O 2,40 - O 2,50 - O 2,60 - XO 2,70 - XXO 2,80 - -				pers.BL, KR
---	--	--	--	-------------

**Offene Kreismeisterschaften - Einzel Erwachsene Jugend Hildesheim, Sportanlage Eintracht Hildesheim, 12.05.2024****Speerwurf, Männer (800g)**

Abramowski Peter 1966	40,15	12.05.2024	Hildesheim	
-----------------------	-------	------------	------------	--

### 13. Landesoffener Sprintcup und Stabhochsprungtag am 9.05.2024 in Nienhagen - Sportpark SV Nienhagen

#### Männer, M65

<b>Stabhochsprung</b>				KR
Schrader, Franz 1957	2,73	09.05.2024	Nienhagen	pers. BL

#### Mehrkampf im Mai+KM 4-Kampf U16/14 Sarstedt, Sportanlage am Schulzentrum, 05.05.2024

##### Dreikampf, Jugend W15 U16

Neumann Julia 2009	934 P.	05.05.2024	Sarstedt	9.Pl.
16,42 (+1,1) (317) - 3,33 (351) - 5,48 (266)				

##### Vierkampf, Jugend W15 U16

Neumann Julia 2009	1195 P.	05.05.2024	Sarstedt	9.Pl.
16,42 (+1,1) - 3,33 (551) - 5,48 (266) - 1,12 (261)				

##### Dreikampf, Jugend W14 U16

Zappe Ida 2010	1103 P.	05.05.2024	Sarstedt	1.Pl.
15,10 (-0,3) (398) -3,50 (373) 6,77 (332)				

##### Vierkampf, Jugend W14 U16

Zappe Ida 2010	1418 P.	05.05.2024	Sarstedt	2.Pl.
15,10 (-0,3) (398) -3,50 (373) 6,77 (332) 1,20 (315)				

#### Offene Kreismeisterschaften Einzel - Braunschweig

Rünigngen 03.+04.05.2024

Franz Sch. als KR, Hammer, Diskus, Kugel, Weit , Hoch

##### Hammer 5kg, Masters M65

Himstedt, Reinhold 1955	32,40	03.05.2024	Braunschweig	
-------------------------	-------	------------	--------------	--

##### 800m, Masters M55

Ulbich, Dr. Markus 1968	02:40,7	04.05.2024	Braunschweig	
-------------------------	---------	------------	--------------	--

##### Speer 700g, Masters M55

Abramowski Peter 1966	42,77	04.05.2024	Braunschweig	
-----------------------	-------	------------	--------------	--

#### Bahneröffnung / 37. Schülersportfest / BM U18/U20/Erw/Sen Bredstedt

##### Schleswig Holstein 01.05.2024

##### Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)

Hansen, Thomas 1974	12,38	01.05.2024	Bedestedt, SH	
---------------------	-------	------------	---------------	--

##### Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)

Hansen, Thomas 1974	33,93	01.05.2024	Bedestedt, SH	
---------------------	-------	------------	---------------	--

##### Speerwurf, Senioren M50 (700g)

Hansen, Thomas 1974	36,17	01.05.2024	Bedestedt, SH	
---------------------	-------	------------	---------------	--

#### NLV+BLV - Meisterschaften + BM Wurf-Fünfkampf Masters

##### Hannover, Erika-Fisch-Stadion, 28.04.2024

##### Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)

Hansen, Thomas 1974	11,99	28.04.2024	Hannover	
---------------------	-------	------------	----------	--

##### Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)

Hansen, Thomas 1974	35,34	28.04.2024	Hannover	
---------------------	-------	------------	----------	--

<b>Hammerwurf, Senioren M50 (6kg)</b>				
Hansen, Thomas 1974	26,81	28.04.2024	Hannover	
<b>Speerwurf, Senioren M50 (700g)</b>				
Hansen, Thomas 1974	38,07	28.04.2024	Hannover	
<b>Gewichtwurf, Senioren M50 (11,34kg)</b>				
Hansen, Thomas 1974	11,05	28.04.2024	Hannover	
<b>Wurffünfkampf, Masters M50</b>				
Hansen, Thomas 1974	2709 P.	28.04.2024	Hannover	3.Pl. u. BM
26,81 (364) - 11,99 (719) - 35,34 (576) - 38,07 (541) - 11,05 (509)				

**NLV+BLV - Meisterschaft 5 km Straße****Greene, Leinewiesen, 21.04.2024**

<b>5km Straßenlauf, M55</b>			Einbeck	
Ulrich, Dr. Markus 1968	20:16	21.04.2024	Greene	12.

**Frühjahrswerfertag Kugel/Diskus + KM Männer, Frauen, bis U14****Sarstedt, Sportanlage am Schulzentrum Wellweg, 20.04.2024**

<b>Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg)</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	11,15	20.04.2024	Sarstedt	1.
<b>Diskuswurf, Senioren M40 (2kg)</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	29,71	20.04.2024	Sarstedt	1.

<b>Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)</b>				
Hansen, Thomas 1970	12,2	20.04.2024	Sarstedt	1.
Przywara, Joachim 70	10,55	20.04.2024	Sarstedt	2.
<b>Diskuswurf, Senioren M50 (1,5kg)</b>				
Hansen, Thomas 1970	35,12	20.04.2024	Sarstedt	1.
Przywara, Joachim 70	30,97	20.04.2024	Sarstedt	2.

<b>Kugelstoß, Senioren M65 (5kg)</b>				
Schrader, Franz 1957	9,69	20.04.2024	Sarstedt	1.
Himstedt, Reinhold 1955	8,97	20.04.2024	Sarstedt	2.
<b>Diskuswurf, Senioren M65 (1kg)</b>				
Schrader, Franz 1957	30,01	20.04.2024	Sarstedt	1.
Himstedt, Reinhold 1955	27,42	20.04.2024	Sarstedt	3.

**ADAC Marathon Hannover**

<b>Männer, M60</b>				
<b>Halbmarathon 21,0975km</b>				
Mock, Arnold 1960	02:57:19	14.04.2024	Hannover	

**Landesoffener Werfertag in Edemissen**

<b>Männer, M40</b>				
<b>Kugel 7,6 kg</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	10,83	13.04.2024	Edemissen	
<b>Diskus 2 kg</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	30,08	13.04.2024	Edemissen	
<b>Männer, M50</b>				
<b>Kugel 6 kg</b>				
Przywara, Joachim 70	11,17	13.04.2024	Edemissen	

<b>Diskus 1,5 kg</b>				
Przywara, Joachim 70	32,11	13.04.2024	Edemissen	
<b>Männer, M65</b>				
<b>Kugel 5 kg</b>				
Schrader, Franz 1957	9,94	13.04.2024	Edemissen	
<b>Diskus 1 kg</b>				
Schrader, Franz 1957	29,11	13.04.2024	Edemissen	

#### 14. European Masters Athletics Championships Indoor TORUŃ (POL)

<b>Männer, M40</b>				
<b>Kugel 7,6kg</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	11,40	18.03.2024	Torun PL	EM Halle 16.
<b>Männer, M40</b>				
<b>Diskus 2kg</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	29,38	19.03.2024	Torun PL	EM Halle 12.

#### 20. Deutsche Hallenmeisterschaften Masters, Dortmund

<b>Männer, M40</b>				
<b>Kugel 7,6kg</b>				
Neuhäuser, Nils 1982	11,07	02.03.2024	Dortmund	DM Halle 5.
<b>Männer, M65</b>				
<b>Stabhochsprung</b>				
Schrader, Franz 1957	2,50	03.03.2024	Dortmund	DM Halle 4.

#### Bezirksmeisterschaften Halle, Salzgitter, Amselstieg-Sporthalle

##### wJgd U18

<b>60m</b>				
Matthiesen, Lea 2007	10,43	03.02.2024	Salzgitter	Halle
<b>Weitsprung</b>				
Matthiesen, Lea 2007	3,56	03.02.2024	Salzgitter	Halle
<b>Kugel 3kg</b>				
Matthiesen, Lea 2007	6,32	03.02.2024	Salzgitter	Halle

#### Peter Bernhardt Cup und BM Stabhochsprung, Magdeburg

<b>Männer, M65</b>				
<b>Stabhochsprung</b>				KR
Schrader, Franz 1957	2,50	17.01.2024	Magdeburg	Halle

