



11. Borsumer Stunde

Stundenlauf des MTV Eintracht Borsum

mit 10.000m KM am **Mi., 26.08.2020**
auf der Sportanlage „Zum Walde 12“

Achtung: **Wer nicht starten kann** - bitte frühzeitig per E-Mail abmelden. Da nur 30 Startplätze je Lauf möglich sind, bitten wir die Sportler/-innen um **Fairness**, um Personen, die auf der Warteliste stehen einen Start zu ermöglichen.

A b l a u f

- 16:20 Abnahme **Laufabzeichen** 15 Min. / 30 Min.
- **ab 16:15 h Startnummernausgaben**

- **17:15 h Wettkampfbesprechung im Startbereich**
- **17:30 h START Lauf 1**
- **18:29 h lauter Trillerpfeifenpiff**
- **18:30 h einfacher Schuss zur Beendigung der Stunde**
- **anschl. Messung der erbrachten Leistung durch Kampfrichter**
- **18:50 h Wettkampfbesprechung im Startbereich**
- **19:00 h START Lauf 2**
- 10.000m Läufer/-innen beenden den Lauf nach 25 Runden.
- **19:59 h lauter Trillerpfeifenpiff**
- **20:00 h einfacher Schuss zur Beendigung der Stunde**
- **anschl. Messung der erbrachten Leistung durch Kampfrichter**
- ca. 20:30 Uhr Siegerehrung**

Organisatorisches:

Bitte das Hygienekonzept beachten !

- Es ist ein Zeitmesschip an jedem Schuh zu befestigen.
- Startnummern sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen.
- Spikes sind nicht genehmigt/erlaubt.
- **Es ist zu vermeiden, nebeneinander oder dicht hintereinander zu laufen**
- Bitte Übereinandersetzungen nicht blockieren.
- Getränke (stilles Wasser) steht auf der Geraden bereit. **Eigenverpflegung** ist erwünscht und kann auf den bereitstehenden Tischen hinterlegt werden.
- Jeder Runde wird elektronisch erfasst, angezeigt und ausgewertet.
- Die 10.000m Läufer beenden den Lauf nach 25 Runden.
- Nach 59 Minuten wird durch ein Signal die letzte Minute des Laufs angekündigt.
- Nach 60 Minuten erfolgt ein einfacher Schuss, welcher den Lauf beendet.
- Dann bleibt jeder Teilnehmer an dem Platz stehen, auf welchem er sich zum Zeitpunkt des Schusses befunden hat. Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation.
- Die Startnummer ist nun von jedem Teilnehmer auf dem Platz auf dem er/sie sich befindet auf der Laufbahn mit der Sicherheitsnadel zu befestigen.
- Die Auswertung erfolgt durch die Kampfrichter.

- Nach der Vermessung begeben sich die Teilnehmer zum Startbereich und lassen sich dort die Zeitmesschips von den Schuhen entfernen und geben den Chip zurück.

- Nach erfolgter Auswertung ist die Siegerehrung um ca. 20:30 Uhr geplant.
- Ein Auslaufen ist in unmittelbarer Nähe im/am Wald oder auf der Grünfläche möglich.
- *Ggf. ist eine Entspannung im Massagezelt möglich. (ungewiss)*
- Die erbrachte Leistung ist bestenlistenfähig.
- Gefertigte Lichtbilder werden veröffentlicht.
- Ein Pressebericht über die Veranstaltung ist vorgesehen.

Vielen Dank für eure Unterstützung.

Ein gutes Gelingen
und viele persönliche Bestleistungen
wünscht das Orga-TEAM des
MTV Eintracht Borsum