

Abz.Nr. _____

gezahlter

Betrag. _____

Anmeldung Lehrgang 2023

() Frauen

() Männer

Name:

Vorname

Geburtsdatum

Anschritt:

PLZ, Ort

Straße

Telefon

Email-Adresse (freiwillig): _____

Datenschutzerklärung:

Mit der Veröffentlichung meines Namens sowie eines Fotos von der Abschlussveranstaltung in örtlichen Medien (NWZ, ggf. Internetseite des Stadtsportbundes) **bin ich** () **einverstanden** / () **nicht einverstanden**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr: _____

(Unterschrift)

Letzter Nachweis Schwimmfertigkeit:

20

Ausdauer

Laufen (3000m)	Min./sek.	() G , () S , () B
10 km-Lauf	Min./sek.	() G , () S , () B
7,5 km Walking	Min./sek.	() G , () S , () B
Schwimmen	Min./sek.	() G , () S , () B
Radfahren	Min./sek.	() G , () S , () B

Kraft

Medizinball	m/cm	() G , () S , () B
Kugelstoß	m/cm	() G , () S , () B
Steinstoß	m/cm	() G , () S , () B
Standweitsprung	m/cm	() G , () S , () B

Schnelligkeit

Laufen	Sek./ 1/10 s.	() G , () S , () B
Schwimmen		() G , () S , () B
Radfahren		() G , () S , () B

Koordination

Hochsprung	m/cm	() G , () S , () B
Weitsprung	m/cm	() G , () S , () B
Schleuderball	m/cm	() G , () S , () B
Seilspringen	Wdh.	() G , () S , () B

Verlegung des Termins vom _____ auf _____

Zwischenstand-Email am: _____

Gebühren: Lehrgang mit Sportabzeichen: **16,- Euro**; bei **GOLD mit Zahl (5., 10. 15...): 19,- Euro**