Franz Schrader
0175-450 44 04

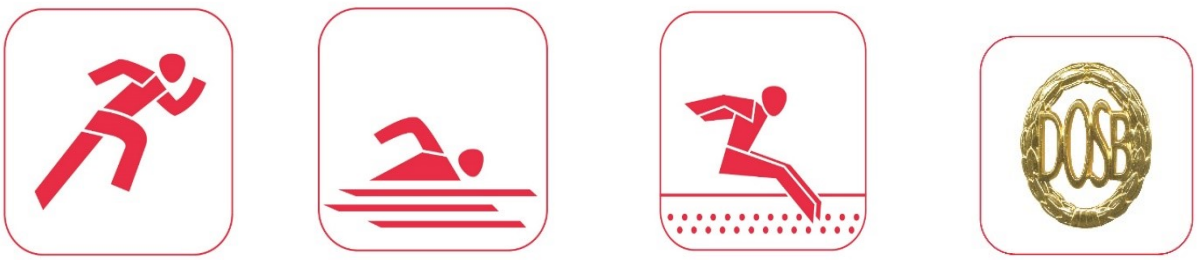
MTV Eintracht Borsum
Sportabzeichen-Treff 2024

Zum Walde 12
31177 Harsum-Borsum

Der MTV "E" Borsum bietet ein Training zum Deutschen Sportabzeichen (DSA) an.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Aus dem Grund ist eine Anmeldung erforderlich.

Vorname:	*Name:*	*Geburtsdatum:*	
			Wo?
Anschrift: *Straße / H-Nr.*		*PLZ / Ort*	*Sportanlagen Zum Walde 12*
			Wann?
Telefon		*E-Mail*	*Mittwoch 16:30h*
			Mai - September

Datenschutzerklärung:
Mit der Veröffentlichung meines Namens sowie eines Fotos von der Abschlussveranstaltung in örtlichen Medien (NWZ, ggf. Internetseite des Stadtsportbundes) bin ich ( ) einverstanden / ( ) nicht einverstanden

Für das Sportabzeichen ist ein Nachweis der Schwimmfähigkeit notwendig. Bitte schriftlich vorlegen (Schwimmnachweis).

Grp.1: Ausdauer Laufen (3000m), 7,5 Km Walking, Schwimmen 800/400m, …	Min.Sek.	( ) G , ( ) S , ( ) B	*Datum*
Grp. 2: Kraft 2 Kg Med-Ball, Kugel, Steinstoßen, Standweitsprung	m	( ) G , ( ) S , ( ) B	*Datum*
Grp.3: Schnelligkeit Sprint, 25 Schw., 200m Rad, …	Sek	( ) G , ( ) S , ( ) B	*Datum*
Grp.4: Koordination Hoch, Weit, Schleuderball, Seilspringen		( ) G , ( ) S , ( ) B	*Datum*