

10.000m Zeit

Pl		Name	StNr	PL	m/w	PL	AK	Verein	Zeit
Stundenlauf	StPass								10000m
1	ja	Fürle, Alexander	535	1	m	1	Männer	TSV Eintracht Wolfshagen	35:29,9
2	ja	Steinert, Stefan	517	2	m	1	Senioren M35	LG Kreis Verden	35:32,1
3	ja	Hesse, Jörn	505	3	m	1	Senioren M45	Delligser SC	37:33,6
4	ja	Bennett, Dominik	527	4	m	1	Senioren M30	BTSV Eintracht Braunschweig	39:41,7
5		Piegsa, Thomas	544	5	m	1	Senioren M40	TuS Hoheneggelsen	40:35,1
6	ja	Hussein, Ali Marwan	530	6	m	2	Männer	SV Borussia Salzgitter e. V.	40:43,0
7		Templeton, Liam	543	7	m	2	Senioren M30		40:43,5
8		Bebek, Dennis	532	8	m	3	Senioren M30		40:48,9
9	ja	Ulbrich, Jens	526	9	m	2	Senioren M45	VfL Bückeberg	41:44,7
10	ja	Nothdurft, Helmut	524	10	m	1	Senioren M60	Hannover 96	42:23,2
11		Marx, Beate	531	1	w	1	Seniorinnen W40		42:28,8
12	ja	Liebsch, Marcel	536	11	m	2	Senioren M35	Laufclub BlueLiner	43:16,7
13		Meinecke, Axel	537	12	m	3	Senioren M45	SG Bredenbeck	44:11,5
14		Badorrek, Niels	513	13	m	4	Senioren M45	SV Heinum	44:11,5
15		Nolte, Rolf	534	14	m	1	Senioren M65	TSV Eintracht Wolfshagen	44:31,6
16		Paulsen, Hilko	533	15	m	3	Senioren M35		44:48,2
17	ja	Oppermann, Detlef	508	16	m	2	Senioren M65	Hannover Athletics	44:54,7
18		Koch, Raphaela	500	2	w	1	Seniorinnen W55		45:06,8
19		Helmke, Michael	545	17	m	2	Senioren M40		45:35,8
20	ja	Völkening, Karsten	540	18	m	1	Senioren M50	SV Eintracht Hiddestorf	45:48,3
21	ja	Ullrich, Rüdiger	514	19	m	1	Senioren M70	LG Kreis Verden	46:20,4
22		Marienberg, Anette	515	3	w	1	Seniorinnen W50		46:38,6
23		Ritter, Nina	538	4	w	1	Seniorinnen W45	Großburgwedel	47:24,3
24		Frisch, Stefan	521	20	m	3	Senioren M40	SG Bredenbeck-Holtensen	48:10,8
25	ja	Fischer, Franz	523	21	m	3	Senioren M65	SG Bredenbeck-Holtensen	48:48,8
26		Krüber, Frank	512	22	m	2	Senioren M60	LG Fastflitzer Osterwald	49:24,4
27	ja	Linschmann, Chris	541	23	m	2	Senioren M50	TKJ Sarstedt	49:34,3
28	ja	Lixenfeld, Harald	542	24	m	1	Senioren M55	TuS Holle/Grasdorf Baddeckenstedt	50:34,8
29	ja	Benz, Jürgen	522	25	m	4	Senioren M65	SG Bredenbeck-Holtensen	50:39,6
30		Eickhoff, Carmen	539	5	w	2	Seniorinnen W45	Team beVegt.de	51:00,6

<i>Pl</i>		<i>Name</i>	<i>StNr</i>	<i>PL</i>	<i>m/ w</i>	<i>PL</i>	<i>AK</i>	<i>Verein</i>	<i>Zeit</i>
<i>Stundenlauf</i>	StPass								<i>10000m</i>
31		Taube, Imke	510	6	w	1	Seniorinnen W30	Post-SV Holzminden	51:07,0
32		Sandvoß, Hanjo	506	26	m	2	Senioren M55		51:30,1
33	ja	Schlachte, Roswita	518	7	w	1	Seniorinnen W65	VfL Eintracht Hannover	54:44,0
34	ja	Kaletka, Martin	529	27	m	3	Senioren M60	SV Borussia Salzgitter e. V.	54:49,8
35		Mittelstädt, Christiane	528	8	w	2	Seniorinnen W50		54:57,1
36		Taube, Ingo	509	28	m	5	Senioren M45	Post-SV Holzminden	54:59,3
37	ja	Redenius, Fokko	501	29	m	2	Senioren M70	SpvG Nieders. Hann.-Döhren Hannover	55:02,8
38		Janke, Bernd	525	30	m	6	Senioren M45	TuS Nettlingen	57:53,0