

M	W	Pl	StartNr	StPass	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Runden	Schnell	Mittel	Langsam	Summe	Strecke	
	w														Leistung
1.			531	-	Beate Marx	1979	w	Just Run Rase Team, Hannover	35	01:34,8	01:42,6	01:46,2	01:34,8	14045	m
2.			500	-	Raphaela Koch	1966	w	SG Bredenbeck-Holtensen	32	01:35,7	01:49,3	01:54,6	01:35,7	13195	m
3.			515	-	Anette Marienberg	1970	w		32	01:48,4	01:52,2	01:56,1	01:49,3	12848	m
4.			538	-	Nina Ritter	1975	w	Großburgwedel	31	01:43,7	01:55,9	02:23,0	01:43,7	12442	m
5.			539	-	Carmen Eickhoff	1976	w	Team beVegt.de	29	01:55,6	02:03,1	02:10,4	02:01,8	11715	m
6.			510	-	Imke Taube	1987	w	Post-SV Holzminden	29	01:52,6	02:03,2	02:09,3	01:52,6	11712	m
7.			518	32064	Roswita Schlachte	1955	w	VfL Eintracht Hannover	27	02:02,0	02:11,7	02:19,8	02:02,0	10975	m
8.			528	-	Christiane Mittelstädt	1968	w		27	02:04,5	02:12,1	02:16,4	02:05,1	10918	m
9.			507	-	Anita Hartmann	1968	w	A&A Laufteam	24	02:00,5	02:28,1	02:37,2	02:00,5	9736	m
	m														Leistung
1.			535	36204	Alexander Fürle	1993	m	TSV Eintracht Wolfshagen	41	01:10,7	01:27,7	01:34,6	01:10,7	16441	m
2.			517	20449	Stefan Steinert	1982	m	LG Kreis Verden	40	01:21,6	01:28,6	01:43,4	01:23,8	16287	m
3.			505	24056	Jörn Hesse	1974	m	Delligser SC	39	01:24,4	01:31,2	01:34,7	01:24,4	15846	m
4.			544	-	Thomas Piegsa	1977	m	TuS Hoheneggelsen	37	01:27,5	01:36,3	01:40,5	01:35,0	15012	m
5.			527	48055	Dominik Bennett	1987	m	BTSV Eintracht Braunschweig	37	01:23,8	01:36,1	01:41,5	01:23,8	15011	m
6.			543	-	Liam Templeton	1987	m		36	01:34,0	01:38,3	01:42,4	01:34,0	14662	m
7.			532	-	Dennis Bebek	1991	m		36	01:35,2	01:38,6	01:41,6	01:37,4	14638	m
8.			530	45732	Ali Marwan Hussein	1996	m	SV Borussia Salzgitter e. V.	36	01:32,1	01:39,2	01:46,9	01:32,1	14533	m
9.			526	45947	Jens Ulbrich	1973	m	VfL Bückeburg	35	01:36,4	01:40,6	01:43,4	01:36,4	14349	m
10.			524	1144	Helmut Nothdurft	1960	m	Hannover 96	35	01:33,7	01:42,5	01:46,1	01:33,7	14078	m
11.			537	-	Axel Meinecke	1975	m	SG Bredenbeck	34	01:31,4	01:45,5	01:51,6	01:38,4	13669	m
12.			513	-	Niels Badorrek	1974	m	SV Heinum	33	01:40,4	01:46,9	01:51,4	01:40,4	13519	m
13.			533	-	Hilko Paulsen	1985	m		33	01:35,8	01:48,1	01:56,6	01:37,0	13341	m
14.			534	3876	Rolf Nolte	1955	m	TSV Eintracht Wolfshagen	33	01:33,8	01:48,2	01:54,4	01:33,8	13339	m
15.			545	-	Michael Helmke	1978	m		33	01:35,5	01:48,7	01:53,3	01:50,5	13267	m
16.			508	32194	Detlef Oppermann	1952	m	Hannover Athletics	33	01:34,3	01:48,9	01:59,0	01:34,3	13234	m
17.			540	47900	Karsten Völkening	1971	m	SV Eintracht Hiddestorf	32	01:39,9	01:51,4	02:24,4	01:39,9	12961	m
18.			514	19924	Rüdiger Ullrich	1951	m	LG Kreis Verden	32	01:43,1	01:51,7	01:54,2	01:43,1	12920	m
19.			536	21174	Marcel Liebsch	1982	m	Laufclub BlueLiner	32	01:32,2	01:52,5	05:37,5	01:38,3	12801	m
20.			521	-	Stefan Frisch	1978	m	SG Bredenbeck-Holtensen	31	01:48,2	01:55,8	02:01,2	01:53,0	12450	m

