



Abteilung Leichtathletik

Trainingszeiten (Sommerhalbjahr) 2022 Stand: 20.04.2022

montags, 10:00 Uhr *Ort: Sportanlagen „Zum Walde 12“*

dienstags, 17:30 Uhr Walking / Nordic-Walking

mittwochs, 9:45 Uhr siehe Walking auf unserer Homepage

Achtung: siehe Hinweise auf Aktuelles => <https://mtv-borsum.de/aktuelles/>

Montag: Wurftraining nach Absprache Sportanlage „Sportanlagen“

Mittwoch: *Ort: Sportanlagen „Zum Walde 12“*

15:30 – 16:45 Uhr Schüler und Schülerinnen ab 5 Jahre
(1. Gruppe) mit Insa König (ÜL) Handy: 0176-9768 1330

17:00 – 18:30 Uhr Schüler/-innen und Jugend ab 9 Jahre
(2. Gruppe) mit Insa König u. Karen Schmitz
Handy: 0152-3870 6068 (ÜL in Ausbildung)

18:15 – 19:45 Uhr Training U16 bis M/F mit Franz Schrader (Trainer)
Handy 0175-450 44 04

Freitag: *Ort: Sportanlagen „Zum Walde 12“*

15:30 – 17:15 Uhr Training allgem. Grundlagen Wurf
(nach Absprache) mit Franz Schrader (Trainer B)
Handy 0175-450 44 04

Übungsleiter / Trainer gesucht:
für Mi. 18:15 Uhr

Wer hat Interesse am Stabhochsprung ?
Bitte melden !

gez. Franz Schrader
Abt.Ltr. Leichtathletik
Tel. 05127 / 90 277 90

Hygienemassnahme



Halten Sie möglichst 1-2 m Abstand
und desinfizieren Sie Ihre Hände!