



## Abteilung **Leichtathletik**

### **Trainingszeiten** (Winterhalbjahr) 2021/2022

Stand:21.10.2021

montags, 10:00 Uhr *Ort: Sportanlagen „Zum Walde 12“*

dienstags, 17:30 Uhr Walking / Nordic-Walking

mittwochs, 9:45 Uhr siehe Walking auf unserer Homepage

**Achtung: siehe Hinweise auf Aktuelles => <https://mtv-borsum.de/aktuelles/>**

**Montag:** Wurftraining nach Absprache *Sportanlage „Sportanlagen“*

**Mittwoch:** *Ort: gr. Sporthalle (rechts Schulhof), Martinstraße 69*

**15:30 – 16:45 Uhr** Schüler und Schülerinnen ab 5 Jahre  
(1.Gruppe) mit Insa König (ÜL) Handy: 0176-9768 1330

**17:00 – 18:15 Uhr** Schüler/-innen und Jugend ab 9 Jahre  
(2.Gruppe) mit Insa König u. Karen Schmitz  
Handy: 0152-3870 6068 (ÜL in Ausbildung)

**18:20 – 19:50 Uhr** Training U14 bis M/F mit Markus Wunder (Trainer)  
Handy 0176-7056 5697

**Freitag:** *Ort: Halle Asel oder Sportanlagen „Zum Walde 12“*

**15:30 – 17:15 Uhr** Training allgem. Grundlagen Wurf  
(nach Absprache) mit Franz Schrader (Trainer B)  
Handy 0175-450 44 04

*Wer hat Interesse am Stabhochsprung ?  
Bitte melden !*

*gez. Franz Schrader*  
Abt.Ltr. Leichtathletik  
Tel. 05127 / 90 277 90

### **Hygienemassnahme**



**Halten Sie möglichst 1-2 m Abstand  
und desinfizieren Sie Ihre Hände!**